

# Gelenkerhalt statt Gelenkersatz

**Der nächste Frühling kommt bestimmt!** Wir möchten dann hinaus an die frische Luft, doch Gelenkschmerzen verhindern es oft, es beginnt ein Teufelskreislauf, Bewegungsvermeidung aufgrund von Schmerzen, es folgen Muskelverlust und Gewichtszunahme mit dem Ergebnis, dass die Schmerzen sogar zunehmen können. „In unserem Zentrum werden dafür nicht-invasive Therapien, computergesteuerte Distraction der Wirbelsäule (SpineMed®), oder ein EMS-Training

bzw. Physiotherapie für den Muskelaufbau angeboten, das steigert die Aktivität“, so Prof. Dr. Michael Zimpfer, Schmerzspezialist, Gründer und Leiter des Zentrums.

Doch was tun bei hartnäckigen oder chronischen Schmerzen?

## Moderne Methode – Regenerative Medizin

Der Schmerzspezialist versucht, offene Operationen zu vermeiden. Mit der regenerativen Medizin wurde eine neue Ära



**Das Ziel bei jeder Behandlung, so Univ.-Prof. Dr. Michael Zimpfer, ist, mit regenerativer Medizin offene Operationen und Gelenkersatz zu vermeiden.**

eingeläutet. Dazu gehört die Entnahme von Knochenmark zur Gewinnung mesenchymaler Stammzellen sowie die Verwendung verschiedener autologer Blutprodukte wie aktivierter Blutplättchen, konditioniertem Serum oder Blutplättchen-Konzentrat. „Die regenerative Medizin gibt uns ein wichtiges

Instrument zur Vermeidung von Gelenkersatz an die Hand“, sagt Prof. Zimpfer.



Zentrum für Medizin und Gesundheit  
Vienna Medical Center

## KONTAKT

**Universitätsprofessor Dr. Michael Zimpfer, MBA, FIPP**

Zentrum für Medizin und Gesundheit  
Pelikangasse 3/101  
1090 Wien

Tel. +43 1 997 28 30  
Fax +43 1 997 28 30-99

[www.zmed.at](http://www.zmed.at)  
[www.zimpfer.at](http://www.zimpfer.at)