

Wissenschaft & Praxis

Zervikale Dystonie

Wenn der Kopf schief steht

Die zervikale Dystonie ist eine chronische neurologische Erkrankung, die häufig mit starken Nackenschmerzen einhergeht. Therapie der ersten Wahl ist die intramuskuläre Injektion von Botulinumtoxin Typ A, bei Bedarf ergänzt durch Physiotherapie. Die Kontaktaufnahme mit Selbsthilfe- und Patientenorganisationen wird empfohlen.

Dystonien sind eine Gruppe von Bewegungsstörungen, die sich durch länger anhaltende unwillkürliche Kontraktionen quergestreifter Muskulatur charakterisieren lassen. Folgen sind verzerrende und repetitive Bewegungen, abnorme Haltungen und Fehlstellungen von Körperteilen. Klinische Klassifikationen orientieren sich am Alter bei Erkrankungsbeginn, an der topischen Verteilung (fokal, segmental, multifokal, generalisiert, Hemidystonie) oder an Ätiologie und Pathogenese (primär/idiopathisch bzw. sekundär/symptomatisch, z. B. nach Schlaganfall). Für eine wachsende Zahl dystoner Syndrome konnte eine genetische Grundlage gefunden werden. Dystonien können in Ruhe auftreten oder durch Willkürbewegungen ausgelöst oder verstärkt werden (z. B. Schreibkrampf). Bezüglich Pathomechanismus gehen wir von Läsionen bzw.



Prim. Univ.-Prof. Dr. Peter Schnider
Abteilungen für Neurologie
LK Wiener Neustadt, LK Hohegg

Funktionsstörungen im Bereich der Basalganglien aus.

Zervikale Dystonie

Die zervikale Dystonie ist eine idiopathische fokale Dystonie, früher auch als Torticollis spasmodicus oder Schiefhals bezeichnet. Klinisch kommt es zu einer Drehung, Seitwärtsneigung, Streckung oder Vorwärtsnei-

gung des Kopfes oder des Halses. Durch unterschiedlich betroffene Muskelgruppen ergibt sich eine Vielzahl von Bewegungsmustern, die in Ruhe und Bewegung variieren können (rhythmisch, unregelmäßig, fixierte Fehlhaltung; ein dystoner Tremor kann die Symptomatik überlagern). Manchmal kann die Bewegungsstörung sehr diskret sein. Oft liegen starke Nackenschmerzen vor, schwere Abnützungserscheinungen der Wirbelsäule und Bandscheibenvorfälle können die Folge sein.

Sensorische Tricks

Sensorische Tricks („geste antagonist“) sind diagnostisch bedeutsam. Dabei kommt es durch taktile Reize (Berühren bestimmter Körperteile, z. B. Wangen) oder propriozeptive Manöver (nur angedeutete Berührungen) zur Abnahme der dysto- ▶

WAS PATIENT:INNEN WISSEN MÖCHTEN

➤ Ist eine zervikale Dystonie heilbar?

Aus heutiger Sicht: Nein! Die verfügbaren Therapieoptionen können die Bewegungsstörung vorübergehend zurückdrängen und den Patienten dadurch Erleichterung im Alltag bringen. Bei 10 bis 20 % der Betroffenen sind über Jahre partielle oder vollständige Rückbildungen möglich.

➤ Wie wird die Diagnose gestellt?

Dies erfolgt vorwiegend klinisch durch den im Bereich der Bewegungsstörungen geschulten Neurologen. Bei typischer Anamnese und Beginn im Erwachsenenalter empfehlen sich eine Kernspintomografie des Kopfes sowie eine Blutabnahme zum Ausschluss einiger seltener Erkrankungen (Kupferstoffwechsel, Schilddrüsenerkrankungen, Luesserologie). Bei Auffälligkeiten oder positiver Familienanamnese muss die Labordiagnostik erweitert werden, gegebenenfalls sind genetische Untersuchungen notwendig.

WISSENSWERTES FÜR DIE PRAXIS

- Die **zervikale Dystonie** ist eine **chronische neurologische** und keine primär psychosomatische Erkrankung.
- Die **Diagnose** einer zervikalen Dystonie wird nach genauer **Anamnese** und **klinisch neurologischer Untersuchung** gestellt. Die **Zusatzdiagnostik** ist meist unauffällig und dient dem **Ausschluss sekundärer Ursachen**.
- **Therapie der ersten Wahl** ist die intramuskuläre Injektion von **Botulinumtoxin** in die dystone Muskulatur.

SELBSTHILFEGRUPPEN

Auch die Kontaktaufnahme mit Selbsthilfe- und Patientenorganisationen ist empfehlenswert (z. B. Österreichische Dystoniegesellschaft), um relevante krankheitsbezogene Informationen von Betroffenen einzuholen. www.dystonie.at/Selbsthilfegruppen



ZU DEN SELBSTHILFEGRUPPEN

Gicht-therapie



Colctab 1 mg Colchicin

auf den Punkt genau

- für akute Gichtanfälle & zur Prophylaxe eines Gichtanfalls zu Beginn der Therapie mit HS-Senkern
- lindert anfallsbedingte Schmerzen
- verringert die Anfallshäufigkeit
- hemmt die Urat-Ablagerung
- wirkt antiinflammatorisch
- entspricht EULAR-Empfehlungen¹: 1st line Therapie & punktgenaue Dosis



Weitere Indikationen:

- Pericarditis-Ergänzungstherapie (akut und rezidivierend) als Ergänzung zu nicht-steroidalen Antirheumatika (z.B. Aspirin)
- Familiäres Mittelmeerfieber (Anfallsprophylaxe und Amyloidose-Prävention)

IHR ÖSTERREICHISCHER PARTNER
IN DER GESUNDHEIT

Kwizda
Pharma

WISSENSCHAFT & PRAXIS

nen Aktivität und Beruhigung der Bewegungsstörung. Diese Tricks nutzen Patienten zum Teil bewusst, um z. B. den Kopf leichter in die andere Richtung zu drehen. Der untersuchende Arzt sollte aktiv nach diesen Tricks fragen.

Therapeutische Optionen

Therapie der ersten Wahl ist seit etwa 30 Jahren die intramuskuläre Injektion von Botulinumtoxin Typ A. In kleinsten Mengen in den Muskel injiziert, führt es zu einer Blockade der Acetylcholinfreisetzung und dadurch zur dosisabhängigen passageren Schwäche des injizierten Muskels, allerdings ohne entzündliche Begleitreaktion. Die Wirkung hält drei Monate an und besteht in einer Abnahme der dystonen Muskelanspannung und einer Schmerzreduktion. Im Zuge von Folgebehandlungen müssen Dosis und Muskeleauswahl meist adaptiert werden, um das Muskelgleichgewicht weitgehend zu stabilisieren. In 10 bis 20 % der Fälle kommt es im Lauf der Jahre zu einer partiellen oder kompletten Remission. Die Herausforderung für

den Behandler liegt in der richtigen Muskeleauswahl und Dosierung und der korrekten Platzierung des Medikaments im Muskel (ultraschall- oder EMG-gezielte Injektion).

Bei hartnäckigen Fällen soll eine begleitende Physiotherapie durch geeignete Maßnahmen an den dystonen (oft verdickten) Muskeln eine Entspannung bewirken und reziprok inhibierte (oft atrophe) Muskeln stärken. Ebenso kann die Nutzung von sensorischen Tricks, speziellen Lagerungstechniken und Erlernen neuer Bewegungsmuster die klinische Situation unterstützen und die Wirkung von Botulinumtoxin verlängern und verstärken.

In seltenen Fällen mit Beteiligung anderer Muskelgruppen (z. B. im Gesicht) oder bei

Antikörperbildung nach Mehrfachbehandlung mit Botulinumtoxin (ca. 1-2 % aller Fälle) kann eine tiefe Hirnstimulation mithilfe neurochirurgisch implantierter Elektroden evaluiert werden. Diese muss an einem speziellen universitären Dystoniezentrum vorgenommen werden und kann mittelfristig zur Abnahme der dystonen Aktivität führen.

„NACKENSCHMERZEN KÖNNEN EIN WICHTIGES ERSTSYMPTOM SEIN; DREH-, KIPP- ODER WACKELBEWEGUNGEN DES KOPFES SIND OFT SEHR DISKRET.“

Früher wurden Medikamente wie Anticholinergika, Antiepileptika, Benzodiazepine etc. mit unterschiedlichem Erfolg eingesetzt, was aber durch bekannte Nebenwirkungen limitiert ist. ■

Endlich wieder

ein Goldstück durch die Gegend tragen.

Endlich wieder Lebensqualität.¹⁻²
Mit Dysport® starke und langanhaltende Wirkung bei Spastik der oberen und unteren Extremitäten.^{*3-7}

 **Dysport®**

Zugelassene Indikationen von Dysport: Fokale Spastik der oberen und unteren Extremitäten, Zervikale Dystonie (Torticollis spasmodicus), Blepharospasmus, Hemifazialer Spasmus, Infantile Zerebralparese.
Referenzen: 1. Roncoroni LP, et al. Health-Related Quality of Life Outcomes from Botulinum Toxin Treatment in Spasticity. *Toxins (Basel)*. 2020 May 4;12(5):292. 2. Jacinto J, et al. Patient Perspectives on the Therapeutic Profile of Botulinum Neurotoxin Type A in Spasticity. *Front Neurol*. 2020; 11:388. doi: 10.3389/fneur.2020.00388. eCollection 2020. 3. Gracies JM, et al. Effects of repeated abobotulinumtoxinA injections in upper limb spasticity. *Muscle Nerve* 2018; 57(2): 245 – 254. 4. Truong D, et al. Efficacy and Safety of Botulinum Type A Toxin (Dysport®) in Cervical Dystonia: Results of the First US Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study. *Mov Disord* 2005; 20: 783 – 791. 5. Truong D, et al. Long-term efficacy and safety of botulinum toxin type A (Dysport®) in cervical dystonia. *Parkinsonism Relat Disord*. 2010; doi: 10.1016/j.parkrel.2010.03.002. 6. Gracies JM, et al. Safety and efficacy of abobotulinumtoxinA for hemiparesis in adults with upper limb spasticity after stroke or traumatic brain injury: a double-blind randomised controlled trial. *Lancet Neurol* 2015; 14(10): 992 – 1001. 7. Gracies JM, et al. Efficacy and safety of abobotulinumtoxinA in spastic lower limb. *Neurology* 2017; 89: 2245 – 2253. 8. Dysport Fachinformation, Stand 03/22